

# JADŁOSPIS

<p><b>PONIEDZIELEK</b> <b>(10.01.2022)</b></p>	<p><b>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI I NATKĄ</b> (porcja rosołowa, ziemniaki, marchew, pietruszka, <u>seler</u>, por, <u>śmietana 12%</u>, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz)</p>	<p><b>SPAGETTI, SOK</b> (mięso mielone z łopatki, <u>makaron spaghetti</u>, koncentrat pomidorowy, bazylia, oregano, tymianek, czosnek, pieprz ziółowy, majeranek, imbir, sól, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy, zboża zawierające gluten)</p>
<p><b>WTOREK</b> <b>(11.01.2022)</b></p>	<p><b>ZUPA CIECIORKOWA Z MAKARONEM I NATKĄ</b> (porcja rosołowa, cieciora, <u>makaron</u>, marchew, <u>seler</u>, por, pietruszka, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, zboża zawierające gluten)</p>	<p><b>GOŁĄBKI W SOSIEM POMIDOROWYM, ZIEMNIAKI, KIWI</b> (kapusta biała, mięso mielone, ryż, koncentrat pomidorowy, <u>mąka pszenna</u>, <u>śmietana 12%</u>, ziemniaki, zboża zawierające gluten, sól, pieprz)</p>
<p><b>ŚRODA</b> <b>(12.01.2022)</b></p>	<p><b>ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM I NATKĄ</b> (porcja rosołowa, ryż, koncentrat pomidorowy, marchew, <u>seler</u>, por, pietruszka, <u>śmietana 18%</u>, liść laurowy, ziele angielskie, sól, pieprz, zboża zawierające gluten)</p>	<p><b>KOTLET MIELONY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ</b> (mięso mielone z łopatki, <u>jajka</u>, <u>bułka zwykła</u>, <u>bułka tarta</u>, ziemniaki, kapusta pekińska, marchew, kukurydza, papryka, ogórek konserwowy, cebula czerwona, majonez, sól, pieprz, zboża zawierające gluten)</p>
<p><b>CZWARTEK</b> <b>(13.01.2022)</b></p>	<p><b>ROSÓŁ DROBIOWY Z MAKARONEM PRZEPIÓRCZYM I NATKĄ</b> (mięso drobiowe, makaron, marchew, <u>seler</u>, por, pietruszka, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz)</p>	<p><b>UDKO GOTOWANE, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z MARCHEWKI, JABŁKA, PORA Z MAJONEZEM</b> (udka, ziemniaki, marchew, jabłka, por, majonez, sól, pieprz)</p>
<p><b>PIĄTEK</b> <b>(14.01.2022)</b></p>	<p><b>KRUPNIK Z KASZY JĘCZMIENNEJ Z NATKĄ</b> (porcja rosołowa, kasza jęczmienna, marchew, <u>seler</u>, por, pietruszka, ziele angielskie, liść laurowy, sól, pieprz)</p>	<p><b>RYBA MIRUNA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO</b> (ryba miruna, <u>jajka</u>, <u>bułka tarta</u>, <u>mąka pszenna</u>, ziemniaki, ogórek kiszony, cebula, sól, pieprz, cebula, zboża zawierające gluten)</p>