



# JADŁOSPIS

| Dzień                                | Zupa                                                                   | II danie                                                  | Surówka / Sałatka                                              | Napój / owoc   |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------|
| <b>Poniedziałek<br/>(14.09.2026)</b> | Zupa ogórkowa z ziemniakami<br>na bulionie mięsnym<br>(1,7)            | Kopytka z sosem<br>warzywnym z pulpecikami<br>(1,3,7,9)   | Surówka z czerwonej<br>kapusty, marchewki i<br>ogórka<br>(3,7) | Woda z cytryną |
| <b>Wtorek<br/>(15.09.2026)</b>       | Krem z brokułów na bulionie<br>mięsnym<br>(7,9)                        | Kotlet z kurczaka<br>panierowany, ziemniaki<br>(1,3)      | Mizeria z ogórka<br>(7)                                        | Woda z cytryną |
| <b>Środa<br/>(16.09.2026)</b>        | Zupa fasolowa z warzywami<br>na bulionie warzywnym<br>(9)              | Gulasz z ciecierzycy, kasza<br>bulgur<br>(1,9)            | Surówka z pomidora,<br>ogórka i kapusty<br>pekińskiej          | Kompot         |
| <b>Czwartek<br/>(17.09.2026)</b>     | Pomidorowa z ryżem na<br>bulionie mięsnym<br>(7,9)                     | Ryba pieczona z ziołami,<br>puree ziemniaczane<br>(1,4,7) | Surówka z kapusty białej,<br>marchewki i papryki<br>(3,7)      | Jabłko         |
| <b>Piątek<br/>(18.09.2026)</b>       | Krem z białych warzyw z<br>grzankami na bulionie<br>warzywnym<br>(1,9) | Naleśniki z twarogiem bez<br>dodatku cukru<br>(1,3,7)     | Sałatka owocowa                                                | Woda z cytryną |

1. Zboża zawierające gluten  
2. Skorupiaki i produkty pochodne  
3. Jaja i produkty pochodne  
4. Ryby i produkty pochodne  
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i  
produkty pochodne  
6. Soja i produkty pochodne  
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie  
z laktozą)

8. Orzechy, tj: Migdały, Orzechy  
laskowe, Orzechy włoskie, Orzechy  
nerkowca, Orzechy pekan, Orzechy  
brazylijskie, Orzechy pistacjowe,  
Orzechy makadamia, Orzechy  
Queensland i produkty pochodne

9. Seler i produkty pochodne  
10. Gorczyca i produkty pochodne  
11. Nasiona sezamu i produkty  
pochodne  
12. Dwutlenek siarki oraz siarczyny  
13. Łubiny i produkty pochodne  
14. Mięczaki i produkty pochodne